

Patienters upplevelser av den perioperativa dialogen i samband med operation för övervikt

Karin Backrud och Jenny Källman



Nyköpings lasarett

- Syfte med studien var att beskriva patienters upplevelse av sin övervikt och hur kontinuiteten i den perioperativa dialogen kan ge lindrat lidande i samband med operation för övervikt
- Forskningsöversikt: operationstekniker, anestesimetoder, riktlinjer för obesitaskirurgi
- Metod
- Guiden för dokumentation av den perioperativa dialogen



Resultat

Att leva i en överviktig kropp

- Övervikten ett hinder i det dagliga livet
- Den överviktiga - kroppen den lidande kroppen

Kontinuitet i den perioperativa dialogen skapar möjligheter för lindrat lidande

- Patienten kunde tala om sin oro inför operation
- Kontinuiteten skapar förtroende och trygghet
- Patienten blev delaktig i planeringen av den perioperativa vården



Övervikten ett hinder i det dagliga livet

- *Till en början kändes det inte speciellt med övervikten men nu känns det värre, jag får köpa kläder på specialavdelningar. Det känns jobbigt att gå ut på restaurang då stolarna inte är tillräckligt stora. Jag är tvungen att gå och kolla innan om jag vill gå på restaurang om jag får plats i stolen.*
- *Jag vill bli opererad för att jag har fått ett nytt knä och om jag inte går ner i vikt kan protesen förstöras.*
- *Jag är inte blyg, men funderar på vad jag ska ha på mig på operation. Jag känner mig inte bekväm med att ha patientskjortan öppen i ryggen och jag vill inte ligga bar.*



Den överviktige - kroppen den lidande kroppen

- *Jag bad om en mjuk madrass till sängen på avdelningen för att jag har så ont i min rygg, men de ville inte hjälpa med mig det.*
- *Jag hade ont i min fot och skinka efter att ha legat stilla så länge på operation.*
- *Vid min förra operation hade jag väldigt ont, kommer jag ha ont efteråt denna gång?*



Patienten kunde tala om sin oro inför operation

- *Jag är riktigt orolig för att bli sövd, men inte rädd för operationen.*
- *Jag är rädd då jag inte har kontroll.*
- *Jag tycker att det var jobbigt att komma in på operationssalen och att det var mycket folk där. När jag väl var inne på salen blev det bättre och personalen skrattade och skämtade lite med varandra vilket gjorde mig avslappnad.*



Kontinuiteten skapar förtroende och trygghet

- *Får min mamma komma med mig in i operationssalen då jag känner mig så orolig och nervös inför operation?*
- *Det är okej att mamma följer med till sänghallen och sedan följer jag dig in på operationssalen.*
- *När du kom vart jag trygg för dig kände jag igen, jag kände mig välkomnad. Att du och jag träffats innan var skönt den stunden jag var vaken, fast jag var utelämnad kändes det bra.*
- *Det borde vara en självklarhet, alla patienter borde få prata och träffa dig.*



Patienten blev delaktig i planeringen av den perioperativa vården

- *Det kändes mycket positivt att delta i planeringen. Jag blev inbjuden till delaktighet.*
- *Det kändes bra och värdigt att gå in på operationsrummet.*
- *Jag hade aldrig klarat det utan dig.*
- *Jag kände mig inte utlämnad som jag trodde att jag skulle göra. Det hade känts jobbigare om man inte hade pratat om det innan.*



Den nya förståelsen

- Patienterna har behov av att berätta om sin kropp, hur de känner sig hindrade av övervikten
- Förändra sjuksköterskors attityder till överviktiga
- Kontinuiteten ger patienten möjlighet att bevara sin autonomi
- Patienten fick möjlighet att delta i planeringen av den perioperativa vården
- Kontinuiteten ger möjlighet till att förtroende och trygghet skapas mellan patient och sjuksköterska
- Sjuksköterskan kan ersätta anhöriga och lugnande mediciner



Tack för er uppmärksamhet!

*"Det kändes som om jag träffade någon
som jag kände bland allt det okända"*

